**广东医学科技奖推荐书公示内容**

**1.推荐奖种**：医学科技奖

**2.项目名称**：中山市育龄期多囊卵巢综合征防控体系的建立与干预对妊娠结局影响

**3.推荐单位**：中山市医学会

**4.推荐意见**：同意申报

**5.项目简介：**

1.项目研究的目的意义、要解决的问题等

多囊卵巢综合征(polycystic ovary syndrome，PCOS)是一种常见的内分泌疾病，对女性整个生育期都有深远的影响。但PCOS的临床表现呈现高度异质性，常伴有代谢紊乱，如高胰岛素血症糖、脂代谢异常、肥胖等，子宫内膜增生、子宫内膜癌等发生率也明显增加。对育龄期妇女影响：包括妊娠困难、流产、高血压、妊娠糖尿病和早产等妊娠相关并发症。其诊断、治疗、规范管理与女性生育力有直接而重要的关系。尽管PCOS长期管理的重要性和必要性已有了共识，但在临床工作中，如何对PCOS患者进行有效、系统的管理，仍面临巨大的挑战。

2.主要技术创新点，包括突破的关键技术，解决的主要技术问题、技术指标的先进和成熟程度等

（1）本课题运用智能化成组管理，通过微信平台与臻鼎妇幼保健信息系统相结合建立PCOS患者成组管理系统进行体质量管理；采用系统化护理细节管理，知信行护理模式，精细化心理护理等模式对PCOS患者的体重、助孕治疗及并发症、心理状态等进行干预具有积极作用。国内外尚未见与本项目相同的研究报道。

（2）通过信息化平台管理，对PCOS患者危险因素进行分析，并通过危险因素对助孕活产率的影响提出PCOS患者长期管理的方式，包括减轻患者生活压力，积极控制体质量，通过生活方式干预、药物治疗(包括短效口服避孕药、二甲双胍、叶酸、肌醇等)降低血清FAI、LH、血糖、胰岛素、血脂等指标。对14428例育龄期PCOS患者进行健康综合分层管理，做到早发现、早管理、早干预。干预后临床妊娠率59.4%，流产率6.69%，活产率55.22%，降低远期并发症等，提高PCOS患者的自我保护与自我投入意识，推动PCOS的预防控制发展。尚未见与本项目相同的研究报道。

（3）通过信息化平台的建立与管理，完善PCOS患者的信息管理，并对PCOS的相关机制进行系列相关研究，包括多囊卵巢综合征患者血清Apelin水平与激素、代谢异常的关系；miR-135a5p通过Smad4基因调控PCOS卵巢颗粒细胞的增殖及凋亡；mir-424通过靶向调控Apelin及APJ的表达抑制人卵巢颗粒细胞的增殖及促进凋亡等。尚未见与本项目相同的研究报道。

（4）由生殖专科医师、产科医师、内分泌科医师、营养师、心理医师及护士等组建PCOS多学科管理团队，多个中心（体重管理中心、营养管理中心、内分泌诊治中心、信息化管理系统等）参与，做到分级管理、防控体系有序进行。减少子宫内膜增生、子宫内膜癌的风险，减少不良结局，保护患者生育力，有利于优生优育、家庭和谐、社会稳定。

（5）广泛、深入地科普宣传：对全市生殖、妇产科、内分泌科等医、护人员进行培训，利用市总工会、妇联的平台，对育龄妇女进行PCOS科普宣传。通过义诊、发送PCOS宣传小手册，线下、线上平台授课，让PCOS防控的科普宣传惠及更多妇女。

3. 成果推广应用情况及产生的经济社会效益

通过对中山市育龄期多囊卵巢综合征防控体系的建立与干预，规范本地区对PCOS的系统管理，提高患者的认知，提高患者的依从性，做到早发现早治疗，利于优生优育。本项目在SCI、核心等期刊发表论文15篇，被引用98次，相关项目获得省、市科研立项4项。在广东省人民医院、六盘水市妇幼保健院（六盘水市儿童医院）、中山市人民医院等13家医疗机构得到推广应用，提高相关医务人员对PCOS系统管理、防控体系认识的重要性。通过义诊、发送PCOS宣传小手册，线下、线上平台授课，积极开展PCOS防控的科普宣传，惠及更多妇女，尤其提高育龄期妇女、青春期少女对PCOS这一常见病、多发病的认知度，科学的进行预防、管理，治未病，预防为主，符合《“健康中国2030”规划纲要》精神，明显减少患者个人、家庭以及社会的医疗支出，有助于优化地区医疗资源合理配置，有巨大的经济效益，也为中山地区今后妇幼卫生保健工作提供可靠依据。

**6.客观评价**

中山市育龄期多囊卵巢综合征患者防控体系的建立与干预对妊娠结局的影响：是中山市科技局重大立项（编号2016B1007；起止时间2016-3-1至2019-6-30）。

该成果技术是通过建立育龄期PCOS“诊断-管理-治疗-追踪”系统档案体系，对育龄期多囊卵巢综合征患者进行健康综合管理，做到早发现，早管理、早干预。减少不孕、自然流产、妊娠并发症的发生，从而大大降低围产儿死亡率和出生缺陷发生率。既可减轻患者及家庭心理、经济负担,又可减轻国家和社会的负担；有助于提高基层医护人员的PCOS诊疗技术水平；优化地区医疗资源合理配置。为本地区今后妇幼卫生保健工作提供可靠依据。对育龄期PCOS健康综合管理服务、提高公众对PCOS作为慢性病的认知和接受度，提高PCOS患者的依从性，有利于诊疗，长期有效的体重管理等，是PCOS 患者最重要的基础治疗，也是最容易被医生和患者忽视的治疗，结合健康宣教工作和行为方式的干预，可以使药物治疗事半功倍，对提高PCOS 患者的长期健康和生命质量有着非常重要的意义。

为研究对象建立PCOS管理微信平台。完善个人基本资料的收集。完善网络微信平台与臻鼎妇幼保健信息系统对接：对患者更全面追踪。对公众及患者进行宣传与教育；对医师进行定期培训及外出学习；进行医疗干预治疗, 由生殖专科医师、产科医师、内分泌科医师、营养师、心理医师及护士等组建PCOS多学科管理团队，共同参与PCOS患者个性化生活方式改善以及孕期管理，提高PCOS患者健康管理水平；建立和保存档案（电子档案），开展全流程管理。

同时，通过信息化平台的建立与管理，完善PCOS患者的信息管理，并对PCOS的相关机制进行系列相关研究，包括多囊卵巢综合征患者血清Apelin水平与激素、代谢异常的关系；miR-135a5p通过Smad4基因调控PCOS卵巢颗粒细胞的增殖及凋亡；mir-424通过靶向调控Apelin及APJ的表达抑制人卵巢颗粒细胞的增殖及促进凋亡等。

通过对中山市育龄期多囊卵巢综合征防控体系的建立与干预，规范本地区对该疾病的系统管理、提高患者的认知，提高患者的依从性，做到早发现早治疗，利于优生优育。本项目发表SCI、核心论文等15篇，相关项目获得省、市科研立项4项。在国家级继续教育学习班授课5次、市级学习班授课6次，进行交流推广。中山市博爱医院生殖分院举办继续教育培训班25次，包括国家级继续教育学习班10次、省级4次，市级11次。对PCOS防控体系的建立与干预项目进行授课培训，在多家医疗机构并进行推广应用。

广泛、深入地开展PCOS防控科普宣传，利用中山市总工会、妇联的平台，每年持续开展PCOS健康管理、防控知识。通过义诊、发送PCOS宣传小手册，线下、线上平台授课，让PCOS防控的科普宣传惠及更多妇女。

**7.推广应用情况**

1、中山市博爱医院生殖分院是“十五”至“十三五”中山市重点专科、“十四五”中山市医学研究中心、粤港澳大湾区劳模和工匠人才创新工作室联盟成员单位，开展生殖内分泌、一站式男、女不孕不育诊断与治疗等24年。年门诊16～19万人次，病种多样。PCOS病例丰富，每年就诊PCOS患者2万～4万人次。作为中山市医学会生殖医学专业委员会的发起者及主委单位，总结PCOS系统管理、防控经验，并向中山各镇区医院、省内外医疗机构进行推广应用，促进了中山地区PCOS的系统管理，也在多项国家级继续教育学术会议上交流与经验分享。

2、本项目发表SCI、核心论文等15篇，相关项目获得省、市科研立项4项。在国家级继续教育学习班授课5次、市级学习班授课6次，进行交流推广。中山市博爱医院生殖分院举办继续教育培训班25次，包括国家级继续教育学习班10次、省级4次，市级11次。对PCOS防控体系的建立与干预项目进行授课培训，在多家医疗机构并进行推广应用。

3、本课题推广至多家医疗机构，对育龄期PCOS患者进行健康综合管理，规范PCOS患者的诊断标准，尤其高雄激素血症的诊断，应用游离睾酮指数诊断高雄激素血症更精准。通过微信平台与臻鼎妇幼保健信息系统相结合，建立PCOS患者成组管理系统进行体质量管理，并进一步采用系统化护理细节管理、知信行护理模式、精细化心理护理等模式，对PCOS患者体重、助孕治疗及并发症、心理状态等进行积极干预等。目前，有13家医疗单位进行推广应用。应用单位分别是：广东省人民医院、肇庆西江医院、阳西总医院妇女儿童医院、广东医科大学顺德妇女儿童医院、茂名市人民医院、江门市中心医院、六盘水市妇幼保健院（六盘水市儿童医院）、中山市小榄人民医院、中山市坦洲人民医院、中山陈星海中西医结合医院、中山市人民医院黄圃院区、中山市东凤人民医院、中山火炬开发区人民医院。

4、总结经验，通过义诊、授课、推送科普知识等形式进行科普宣传。开展多项志愿活动，通过义诊、派送PCOS宣传小手册等，推广PCOS健康知识。利用中山市总工会、妇联平台，开展“三八”送健康讲座下基层，至基层企业、单位，并在“关爱妇女生殖健康”中山市职工公益课堂里进行PCOS的科普宣讲。同时，在多个科普宣教平台开通视频号、抖音号、一体化宣教平台和移动宣教平台等，以及中山市博爱医院公众号、生殖小程序平台，积极宣传PCOS的长期管理，尤其是育龄期妇女的生育前代谢、体重、饮食、月经等各种管理，宣传PCOS的防控体系，重视PCOS的近、远期影响，惠及更多妇女。

5、提高妇产科、妇保科、内分泌科、生殖中心医务人员对PCOS系统管理、防控体系认识的重要性，提高普通群众，尤其育龄期妇女、青春期少女对PCOS这一常见病、多发病的认知度，科学的进行预防、管理，减低、减轻育龄期妇女的妊娠并发症，改善不良妊娠结局，减少子宫内膜增生、子宫内膜癌、糖尿病、心血管疾病等的发生率，治未病，预防为主，符合《“健康中国2030”规划纲要》精神。今后还将继续推广应用该系统，更好地为广大患者服务，为中山地区今后妇幼卫生保健工作提供可靠依据。

**8.知识产权证明目录**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序 号 | 类别 | 国别 | 授权号 | 授权  时间 | 知识产权具体名称 | 发明人 |
| 1-1 | 无 | 无 | 无 |  | 无 | 无 |

**9.代表性论文目录**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 4-1 | 影响因子 | 1.36 | SCI他引次数 | 0 |
| 论文名称 | 中山市育龄期多囊卵巢综合征患者管理体系的建立对妊娠结局的影响 | | | | |
| 刊名 | 中华生殖与避孕杂志 | | 年,卷(期)及页码 | 2020, 40(7):579-583 | |
| 通讯作者（含共同） | 林秀峰 | | 第一作者（含共同） | 吴日然 | |
| 他引总次数 | | 3 | 通讯作者单位是否含国外单位 | | 否 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 4-2 | 影响因子 | 3.25 | SCI他引次数 | 0 |
| 论文名称 | 肌肉骨醇联合D手性肌醇治疗胰岛素抵抗多囊 卵巢综合征患者的临床效果 | | | | |
| 刊名 | 中国医药 | | 年,卷(期)及页码 | 2018,13(9):1389-1393 | |
| 通讯作者（含共同） | 杜静 | | 第一作者（含共同） | 杜静 | |
| 他引总次数 | | 15 | 通讯作者单位是否含国外单位 | | 否 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 4-3 | 影响因子 | 3.16 | SCI他引次数 | 0 |
| 论文名称 | 智能化成组管理对育龄期多囊卵巢综合征患者体质量的影响 | | | | |
| 刊名 | 护士进修杂志 | | 年,卷(期)及页码 | 2017,32(15):1356-1358 | |
| 通讯作者（含共同） | 吴嘉齐 | | 第一作者（含共同） | 吴嘉齐 | |
| 他引总次数 | | 11 | 通讯作者单位是否含国外单位 | | 否 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 4-4 | 影响因子 | 2.3 | SCI他引次数 | 0 |
| 论文名称 | 多囊卵巢综合征危险因素分析及其对体外受精-胚胎移植助孕活产率的影响 | | | | |
| 刊名 | 中国妇幼保健 | | 年,卷(期)及页码 | 2017,22:5703-5707 | |
| 通讯作者（含共同） | 伍畅 | | 第一作者（含共同） | 伍畅 | |
| 他引总次数 | | 11 | 通讯作者单位是否含国外单位 | | 否 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 4-5 | 影响因子 | 2.13 | SCI他引次数 | 0 |
| 论文名称 | 细节管理对多囊卵巢综合征患者辅助生殖治疗妊娠结局的影响 | | | | |
| 刊名 | 护理实践与研究 | | 年,卷(期)及页码 | 2016,22:67-68 | |
| 通讯作者（含共同） | 柯玩娜 | | 第一作者（含共同） | 柯玩娜 | |
| 他引总次数 | | 11 | 通讯作者单位是否含国外单位 | | 否 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 4-6 | 影响因子 | 2.63 | SCI他引次数 | 0 |
| 论文名称 | 知信行护理模式在中重度卵巢过度刺激综合征患者中的应用 | | | | |
| 刊名 | 齐鲁护理杂志 | | 年,卷(期)及页码 | 2020,26(4):93-96 | |
| 通讯作者（含共同） | 马肇华 | | 第一作者（含共同） | 马肇华 | |
| 他引总次数 | | 9 | 通讯作者单位是否含国外单位 | | 否 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 4-7 | 影响因子 | 2.3 | SCI他引次数 | 0 |
| 论文名称 | 多囊卵巢综合征患者血清Apelin水平与激素、代谢异常的关系 | | | | |
| 刊名 | 中国妇幼保健 | | 年,卷(期)及页码 | 2018,33(5):1048-1050 | |
| 通讯作者（含共同） | 杜静 | | 第一作者（含共同） | 杜静 | |
| 他引总次数 | | 10 | 通讯作者单位是否含国外单位 | | 否 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 4-8 | 影响因子 | 1.71 | SCI他引次数 | 0 |
| 论文名称 | 游离睾酮指数对多囊卵巢综合征不孕患者IVF-ET治疗妊娠结局的预测价值 | | | | |
| 刊名 | 生殖医学杂志 | | 年,卷(期)及页码 | 2016,25(2): 135-138 | |
| 通讯作者（含共同） | 林秀峰 | | 第一作者（含共同） | 林秀峰 | |
| 他引总次数 | | 10 | 通讯作者单位是否含国外单位 | | 否 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 4-9 | 影响因子 | 1.25 | SCI他引次数 | 0 |
| 论文名称 | 精细化心理护理在卵巢过度刺激综合征高危患者中的临床应用价值 | | | | |
| 刊名 | 中国医药科学 | | 年,卷(期)及页码 | 2020,10(13):99-101,105 | |
| 通讯作者（含共同） | 马肇华 | | 第一作者（含共同） | 马肇华 | |
| 他引总次数 | | 4 | 通讯作者单位是否含国外单位 | | 否 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 4-10 | 影响因子 | 1.73 | SCI他引次数 | 0 |
| 论文名称 | mir-135a-5p通过Smad 4基因调控多囊卵巢综合征卵巢颗粒细胞的增殖及调亡 | | | | |
| 刊名 | 热带医学杂志 | | 年,卷(期)及页码 | 2020,40(7)：892-911 | |
| 通讯作者（含共同） | 杜静 | | 第一作者（含共同） | 杜静 | |
| 他引总次数 | | 3 | 通讯作者单位是否含国外单位 | | 否 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 4-11 | 影响因子 | 0 | SCI他引次数 | 0 |
| 论文名称 | 降低体质量指数对多囊卵巢综合征患者妊娠结局的影响 | | | | |
| 刊名 | 深圳中西医结合杂志 | | 年,卷(期)及页码 | 2017,15: 141-142 | |
| 通讯作者（含共同） | 伍畅 | | 第一作者（含共同） | 伍畅 | |
| 他引总次数 | | 3 | 通讯作者单位是否含国外单位 | | 否 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 4-12 | 影响因子 | 3.885 | SCI他引次数 | 7 |
| 论文名称 | miR-424 suppresses proliferation and promotes apoptosis of human ovarian granulosa cells by targeting Apelin and APJexpression | | | | |
| 刊名 | American Journalof Translational Research | | 年,卷(期)及页码 | 2020,12(7):3660-3673 | |
| 通讯作者（含共同） | 全松 | | 第一作者（含共同） | 杜静 | |
| 他引总次数 | | 7 | 通讯作者单位是否含国外单位 | | 否 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 4-13 | 影响因子 | 0 | SCI他引次数 | 0 |
| 论文名称 | 探讨知信行护理模式在预防卵巢过度刺激综合征的应用效果 | | | | |
| 刊名 | 实用临床护理学电子杂志 | | 年,卷(期)及页码 | 2020,5(14):33 | |
| 通讯作者（含共同） | 柯玩娜 | | 第一作者（含共同） | 柯玩娜 | |
| 他引总次数 | | 0 | 通讯作者单位是否含国外单位 | | 否 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 4-14 | 影响因子 | 2.63 | SCI他引次数 | 0 |
| 论文名称 | 微信小程序在肥胖型多囊卵巢综合征患者健康教育中的应用 | | | | |
| 刊名 | 齐鲁护理杂志 | | 年,卷(期)及页码 | 2021,27(13):73-75 | |
| 通讯作者（含共同） | 吴日然 | | 第一作者（含共同） | 吴嘉齐 | |
| 他引总次数 | | 8 | 通讯作者单位是否含国外单位 | | 否 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 4-15 | 影响因子 | 0 | SCI他引次数 | 0 |
| 论文名称 | 具有生育要求的多囊卵巢综合征患者的治疗效果观察 | | | | |
| 刊名 | 中国实用医药 | | 年,卷(期)及页码 | 2017,7:130-132 | |
| 通讯作者（含共同） | 伍畅 | | 第一作者（含共同） | 伍畅 | |
| 他引总次数 | | 0 | 通讯作者单位是否含国外单位 | | 否 |

**10.完成人情况，包括姓名、排名、职称、行政职务、工作单位、完成单位，对本项目的贡献**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓 名 | 林秀峰 | 排名 | 1 | 职称 | 主任医师 | 行政职务 | 科主任 |
| 工作单位 | 中山市博爱医院 | | | | | | |
| 完成单位 | 中山市博爱医院 | | | | | | |
| 对本项目的主要学术(技术)贡献：  课题指导、实施、总结、项目推广 | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓 名 | 杜静 | 排名 | 2 | 职称 | 主任医师 | 行政职务 | 科副主任 |
| 工作单位 | 中山市博爱医院 | | | | | | |
| 完成单位 | 中山市博爱医院 | | | | | | |
| 对本项目的主要学术(技术)贡献：  项目负责、资料整理、总结 | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓 名 | 吴日然 | 排名 | 3 | 职称 | 主任医师 | 行政职务 | 无 |
| 工作单位 | 中山市博爱医院 | | | | | | |
| 完成单位 | 中山市博爱医院 | | | | | | |
| 对本项目的主要学术(技术)贡献：  课题设计、指导、实施、资料收集整理与分析、项目推广 | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓 名 | 伍畅 | 排名 | 4 | 职称 | 主治医师 | 行政职务 | 无 |
| 工作单位 | 中山市博爱医院 | | | | | | |
| 完成单位 | 中山市博爱医院 | | | | | | |
| 对本项目的主要学术(技术)贡献：  资料收集整理与分析、资料总结 | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓 名 | 吴嘉齐 | 排名 | 5 | 职称 | 主任护师 | 行政职务 | 护士长 |
| 工作单位 | 中山市博爱医院 | | | | | | |
| 完成单位 | 中山市博爱医院 | | | | | | |
| 对本项目的主要学术(技术)贡献：  课题实施、项目推广 | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓 名 | 柯玩娜 | 排名 | 6 | 职称 | 副主任护师 | 行政职务 | 护士长 |
| 工作单位 | 中山市博爱医院 | | | | | | |
| 完成单位 | 中山市博爱医院 | | | | | | |
| 对本项目的主要学术(技术)贡献：  课题实施、项目推广 | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓 名 | 江珊 | 排名 | 7 | 职称 | 主治医师 | 行政职务 | 无 |
| 工作单位 | 中山市博爱医院 | | | | | | |
| 完成单位 | 中山市博爱医院 | | | | | | |
| 对本项目的主要学术(技术)贡献：  资料收集整理、总结与推广 | | | | | | | |

**11.完成单位情况，包括单位名称、排名，对本项目的贡献**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 单位名称 | 中山市博爱医院 | 序号 | 1 |
| 对本项目的贡献：独立完成 | | | |