**广东医学科技奖推荐书公示内容**

**1.推荐奖种**：医学科学技术普及奖

**2.项目名称**：多途径全生命周期健康教育助力提升妇幼健康水平

**3.推荐单位**：中山市医学会

**4.推荐意见**：同意申报

**5.项目简介：**

通过大力推进健康中国、健康中山建设，针对领域短板，通过健康教育战略前移，以多途径公益科普为突破口，构建创新妇幼全生命周期健康维护体系，保障妇女儿童健康，实现健康管理1+N，显著提升中山市妇幼健康水平。

**一、实施前期调研，明确健康主题。**项目前期对中山市妇幼健康服务能力作出评估报告，调研中山市高龄孕产妇现状、出生缺陷发生状况及儿童健康服务开展情况。**二、挖掘专业优势，编著科普力作。**（1）高建慧主任医师将其从医30年的诊疗经历进行整理与汇编，撰写了《育儿高见：我的育儿百科全书》，书籍内含新生儿护理、营养、睡眠、行为发育、常见疾病防治、儿童安全用药与疫苗接种、避免意外伤害等8个章节，共122篇科普内容。并将书籍赠予近千户参与健康教育进基层活动的育龄家庭。配套视频讲座共6个系列，分为57小节，总点击量达60516人次。（2）根据幼儿体质评估结果，结合各试点幼儿园自身实际情况，调整各试点幼儿园运动教案实施情况，将最优方案整合为《2020年中山市十件民生实事“增强儿童青少年体质”项目优秀课程教案汇编》，推广至全市幼儿园参考使用。**三、加强部门联动，推进公益巡讲。**根据调研情况，项目分别以婚前期、孕前期、孕期及儿童期保健为主线，开展“关爱妇女生殖健康”“出生缺陷早防控”“关注生命早期1000天”等多主题共243场次妇幼健康公益巡讲，惠及群众约4.6万人次。**四、聚力民生实事，促进优生优育。**协助市妇儿工委成功申办2020年市民生实事增强儿童青少年体质项目，为超过1万名学生开展体育课和课外活动负荷跟踪和视力健康管理精准服务，实施运动干预后儿童体质综合评级优良率上升至47.0%，不合格率下降至4.8%；认真践行2021年省民生实事中山市出生缺陷免费筛查项目新方案，超额完成2021、2022年免费出生缺陷筛查任务。**五、强化师资培训，提升专业素质。**同期开展“科学营养儿童健康”“体质提升身高促进”等不同主题的镇级师资培训，培训师资近500人，并制作宣教动画视频，供镇村复制应用；举办中山市托幼机构保健人员培训班，约1308名保健员参训，进一步提升全市保健人员素质；开展增强青少年儿童体质骨干师资培训项目，培训点到面辐射，全市23镇街491家幼儿园共634名骨干师资获益。**六、实施妇幼健康保障工程，建立妇幼健教三级网络。**2021年建立中山市三级妇幼健康教育工作网络，随后2021-2022年先后4次开展基层妇幼健康教育工作调研、技术指导与质量评价工作，深化推动“将健康融于所有政策”，倡导各镇街卫健分局加强与多部门的横向合作，以医联体、专科联盟等不同形式推动国家妇幼健康教育任务的落地落实，增强妇幼健康服务的公平性、可及性。

全生命周期健康教育助力提升中山市妇幼健康水平。2016-2021年辖区婴儿死亡率从2.26‰降至1.44‰，5岁以下儿童死亡率从3.25‰降至2.54‰；孕产妇系统管理率从87.7%提升至95.21%，3岁以下儿童系统管理率从83.86%逐步提升至92.07%，7岁以下儿童健康管理率在保持高水平的基础上稳步提升至98.58%；近3年中山市新生儿代谢性疾病筛查率维持在98%以上，妇幼健康水平持续提升。

**6.客观评价**

本项目通过武装思想、改变观念，提升育龄群众及儿童健康素养，建立妇幼健康管理教育“前线”；以妇幼健康领域数据指标为健康行为的动态“监控线”；以院内学科建设、扎实推进专科精细化发展及建立项目联盟、培养院外镇级宣讲师资团队、制作母乳喂养、辅食添加等动画宣传视频为可持续综合干预的“保障线”。“前线”、“监控线”及“保障线”三道防线将妇幼健康管理工作融入到育龄群众及儿童成长的知信行中，进一步提高我市居民健康素养及出生人口素质，让更多育龄家庭掌握早期的育儿知识，减少或避免一些不良因素对儿童一生的影响，实现妇幼健康促进工作常态化、长效化发展，不断增强群众的获得感、幸福感、安全感。一系列“政府主导、部门联动、专家指导、家庭关注”的系统、连续全周期的妇幼健康服务科普乃本项目的创新之处。

1、由政府主导，市妇联、市卫健局、市教体局牵头，各镇街卫健分局、社区组织发动，上下部门联动鼓励全社会参与、家庭关注。

2、妇幼健康优质资源下沉，由市博爱医院妇幼专家集体备课，形成统一宣教课件到全市24个镇街社区、工厂、学校、幼儿园，开展妇幼健康公益巡讲。

3、创新全周期健康教育，针对婚前期、孕前期、孕期、婴幼儿期、儿童期等健康关键期，构建创新妇幼全生命周期健康维护体系，促使目标人群选择健康的行为和生活方式，规避和减少不良因素影响；针对照护人群，开展母婴师培训，保障母婴安全。

4、根据基线调研，分析原因，针对群众保健意识不强，设立妇幼重难点指标攻坚战，2016-2022年间进行创新妇幼全生命周期健康教育，促中山市妇幼健康重难点指标全面达标。

5、推广应用：通过镇级师资培训，培养镇级师资团并制作宣教动画视频，供镇村复制应用；高建慧主任医师将其从医30年的诊疗经历进行整理与汇编，撰写了《育儿高见：我的育儿百科全书》，构建线上科普平台，并将经验撰书赠予参与健康教育进基层活动的育龄家庭。

6、提升服务内涵，扎实推进专科精细化发展，建立全市身高促进联盟、全市唯一母乳喂养指导中心及母乳库，拔尖院内围产营养、妊娠期高血压、妊娠期糖尿病，儿童营养、生长发育等专科。

7、健康教育基线数据协助市妇儿工委成功申办2020年市民生实事——增强儿童青少年体质项目，通过医疗、教育体系深度融合，针对儿童健康领域短板制定运动处方，历经2020年6月-2021年6月共13个月余时间干预，开展共计3轮项目督导，专家督导合共263人次；实施2次儿童体质评估，服务儿童35707人次。儿童体质得到不断提高，儿童体质综合评级优于项目实施前，不合格率由7.3%下降至4.8%、优良率由42.9%上升至47.0%、近三个月无患病率由项目前45.81%上升至52.86%。初步建立我市学龄前儿童运动教育及健康管理服务体系，优化幼教行业及社区集体儿童健康管理领域；形成优秀教案汇编，指导我市学龄前运动教育及集体儿童保健监测工作的开展。

8、借力2021年省民生实事中山市免费出生缺陷筛查项目，通过定点服务，打通产前筛查属地化集中检测、新生儿代谢性疾病集中检查、统一管理的机制，进一步夯实婚前、孕前、孕期、新生儿、儿童期各阶段的三级出生缺陷防治体系，筑牢出生缺陷筛查工作。

9、通过实施辖区妇幼健康保障工程，构建妇幼健康教育管理的长效机制和工作体系，促进全市各级医疗机构妇幼健康教育规范化管理，提高辖区妇幼公卫人员健康教育意识及相关技能。营造横向协作、上下合作氛围，开展妇幼健康促进“六进”行动，构建融合发展、创新进步、交流学习平台，形成百花齐放，你追我赶，互相学习的良好局面，促进各镇街妇幼健康教育工作质量持续改进和共同进步，助力我市妇幼健康指标达标，提高了群众的妇幼健康水平。

与国内外健康教育情况相比，目的均是提升居民健康素养，促使其选择健康的行为和生活方式，规避和减少不良因素。与全生命周期妇幼特殊健康管理，如苏州市妇幼保健院等，方法均是根据目标人群的身心发展特点和规律，建立讲师团制定科学的健康教育宣讲内容，下层妇幼健康优质服务资源到社区、工厂、学校、幼儿园等基层中去，打造健康教育服务。不同之处为本项目的健康教育促进内容还结合大型调研结果去构设的，健康教育是可持续性，一环紧扣一环，如“体质提升、身高促进”巡讲结合项目联盟推广，与后续进一步规范身高管理门诊管理、科研立项与民生实事的开展相呼应；并根据授课的内容制作授课视频、动画视频于全市母婴室及儿保门诊循环播放持续干预宣教；调整院内的专科设置，增设对口专科或拔尖对应专科，推进专科精细化发展，着重培养复合型人才，提升社会及综合经济效益。

但本项目也存在一定的局限性，本项目部分院外的活动没有与院内健康教育工作考核紧密结合，未能充分调动医务人员的最大积极性；另外项目重心在围产期、儿童期，今后将继续丰富、完善青春期及更年期健康教育内容，持续优化全生命周期链条。

**7.推广应用情况**

1、落实营养健康行动，推进健康发展：“关注生命早期1000天”公益巡讲后，中山市博爱医院妇保科开展孕期营养、哺乳期母乳不足等指导人次逐年增加；产科专门成立围产营养指导小组，对孕产妇进行围产营养的咨询及指导，为有需求的孕产妇开具个性化的营养餐单；孕妇学校为妊娠期糖尿病孕妇设定专门的课程，宣教妊娠期糖尿病知识，为其制定个性化的饮食处方及运动方案；儿童保健科通过辅食添加课程将1岁以内辅食添加时机、制作技巧及注意事项传播给门诊就诊的家庭。“倡导母乳喂养”公益巡讲后，于院内设立全市唯一的母乳喂养指导中心，指导中心实行产科、妇保科、乳腺科、中医康复科、心理科、儿童保健科等多学科合作，为全市母亲在母乳喂养过程中提供一条龙服务，有效促进母乳喂养。

2、项目与专科联盟结合，提高人才培养质量：与火炬开发区人民医院、西区医院等多家加盟单位成立市儿童保健身高促进联盟，通过举办“体质提升、身高促进”为主题的“营养-运动-体质”三维健康教育与早期筛查，更早发现生长发育迟缓的孩子并将其转介至各身高管理门诊进行跟踪、随访及治疗。市级生长发育专家带教及下层各联盟单位指导，继而提升镇区医疗机构儿保人员筛查、评估、诊断及干预的技能，规范诊疗、培养诊疗能力，项目单位向非联盟单位辐射，提升全市的业务水平，让群众获得更优质的医疗服务。

3、建立数据库、结合科研，进一步扩大项目成效：“体质提升、身高促进”公益活动的测评结果作为基线数据于2019年成功申报市级重大科研项目《中山市学龄前儿童体质提升及效果评价》，落实医、教、体结合。2020年成功承办市民生实事项目，用2年的时间内研发一套针对儿童体质发展的优质运动干预课程教案并加以推广，促家长和孩子对健康生活理念知、信、行的提升。借力2021年省民生实事成效，进一步规范我市产前筛查与诊断的开展，通过早期筛查与诊断，及时给予干预，降低我市出生人口缺陷发生的风险。

4、泛发式的可持续干预宣教：根据公益巡讲的内容，录制授课视频及将课件内容制作成动画宣传视频，供全市200多家母婴室及各基层医疗机构儿保门诊、预防接种门诊进行巡回播放；高建慧主任医师撰写《育儿高见：我的育儿百科全书》，并将赠予参与健康教育进基层活动的育龄家庭，让更多的育龄家庭掌握生命早期的营养干预知识，保障母婴健康，助力促宝宝健康成长。

**8.知识产权证明目录**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序 号 | 类别 | 国别 | 授权号 | 授权时间 | 知识产权具体名称 | 发明人 |
| 1-1 |  | 无 | 无 |  | 无 | 无 |

**9.代表性论文目录**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 1 | 影响因子 | 6.706 | SCI他引次数 | 0 |
| 论文名称 | Diet and Nutrients Intakes during Infancy and Childhood in Relation to Early Puberty: A Systematic Review and Meta-Analysis |
| 刊名 | Nutrients | 年,卷(期)及页码 | 2022,14(23） |
| 通讯作者（含共同） | 林翠兰，刘世建 | 第一作者（含共同） | 唐静怡 |
| 他引总次数 | 0 | 通讯作者单位是否含国外单位 | 否 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 2 | 影响因子 | 0.649 | SCI他引次数 | 0 |
| 论文名称 | 20327例6岁儿童视力筛查结果与相关因素分析 |
| 刊名 | 中国初级卫生保健 | 年,卷(期)及页码 | 2020,34(8):60-62 |
| 通讯作者（含共同） | 谢洁妍 | 第一作者（含共同） | 谢洁妍 |
| 他引总次数 | 4 | 通讯作者单位是否含国外单位 | 否 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 3 | 影响因子 | 1.485 | SCI他引次数 | 0 |
| 论文名称 | 中山市学龄前儿童体质状况分析 |
| 刊名 | 中国学校卫生 | 年,卷(期)及页码 | 2020,41(4):604-607 |
| 通讯作者（含共同） | 谢洁妍 | 第一作者（含共同） | 谢洁妍 |
| 他引总次数 | 6 | 通讯作者单位是否含国外单位 | 否 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 4 | 影响因子 | 0.914 | SCI他引次数 | 0 |
| 论文名称 | 5302例0～6岁儿童喂养状况调查 |
| 刊名 | 中国妇幼保健 | 年,卷(期)及页码 | 2019,34(19):4533-4536. |
| 通讯作者（含共同） | 谢洁妍 | 第一作者（含共同） | 谢洁妍 |
| 他引总次数 | 8 | 通讯作者单位是否含国外单位 | 否 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 5 | 影响因子 | 0.339 | SCI他引次数 | 0 |
| 论文名称 | 中山市托幼机构卫生保健现况调查 |
| 刊名 | 中国校医 | 年,卷(期)及页码 | 2019,33(9):659-662. |
| 通讯作者（含共同） | 谢洁妍 | 第一作者（含共同） | 谢洁妍 |
| 他引总次数 | 2 | 通讯作者单位是否含国外单位 | 否 |

**10.完成人情况，包括姓名、排名、职称、行政职务、工作单位、完成单位，对本项目的贡献**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓 名 | 高建慧 | 排名 | 1 | 职称 | 主任医师 | 行政职务 | 院长 |
| 工作单位 | 中山市博爱医院 |
| 完成单位 | 中山市博爱医院 |
| 对本项目的主要学术(技术)贡献：作为项目负责人，主要进行项目设计、实施、评估、多部门联动、总结、推广等。一是组织前期调研分析。二是找准问题切入点、创新健康教育模式，连续七年推动并参与9个主题的妇幼健康公益巡讲。三是主编《育儿高见：我的育儿百科全书》共122篇科普内容。配套视频讲座共6个系列，分为57小节，建立线上线下科普平台，总点击量达60516人次。四是建立相关规范，主编中山市十件民生实施“增强儿童青少年体质”项目优秀课程教案，并在50家示范幼儿园推广。五是全生命周期的健康教育逐渐形成常态化，助力中山市妇幼健康重难点指标提前达标。 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓 名 | 林翠兰 | 排名 | 2 | 职称 | 主任医师 | 行政职务 | 儿童保健部主任兼健康教育科负责人 |
| 工作单位 | 中山市博爱医院 |
| 完成单位 | 中山市博爱医院 |
| 对本项目的主要学术(技术)贡献：作为儿童保健项目负责人，主要负责儿童保健项目的设计、实施、评估、总结、推广等。一是协助组织落实健康公益科普活动的实施；二是作为专家参与2020年市民生实事《中山市增强青少年儿童体质提升项目》及协助开展后续师资培训项目；三是参与撰写调研报告与优秀教案；四是协助组织开展中山市托育机构、幼儿园卫生保健人员培训班并作为专家进行授课。 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓 名 | 甘玉杰 | 排名 | 3 | 职称 | 主任医师 | 行政职务 | 副院长 |
| 工作单位 | 中山市博爱医院 |
| 完成单位 | 中山市博爱医院 |
| 对本项目的主要学术(技术)贡献：2016年开始带领市博爱医院产科团队为中山及周边地区孕产妇保驾护航。2020年开始推动全市创新生育全程服务、优化妇幼健康服务模式工作。通过围产期健康素养促进行动，为生育妇女及家属提供孕产期整体恢复、母乳喂养及婴儿护理等全方位科学指导，并帮助他们解决孕期和产褥期中遇到的各种问题，让孕产妇健康、快乐、平安度过围产期。每年对镇区基层医院妇产科医务人员进行授课培训5-7次；多次参加孕妇学校举办的大型公益活动，针对妊娠期高血压、妊娠期糖尿病等为孕产妇授课；线上直播授课约20次。 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓 名 | 熊小英 | 排名 | 4 | 职称 | 主任医师 | 行政职务 |  |
| 工作单位 | 中山市博爱医院 |
| 完成单位 | 中山市博爱医院 |
| 对本项目的主要学术(技术)贡献：2016年至2022年，主要负责制定“关注生命早期1000天公益巡讲”、“倡导母乳喂养公益巡讲”及“出生缺陷早防控公益巡讲”整体方案、制作课件、编写宣传资料并作为专家进行多场授课。 2022年，举办母婴保健技术培训班，作为授课专家对学员进行知识宣教与实践技能操作。 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓 名 | 谢洁妍 | 排名 | 5 | 职称 | 副主任医师 | 行政职务 | 儿童保健部科员 |
| 工作单位 | 中山市博爱医院 |
| 完成单位 | 中山市博爱医院 |
| 对本项目的主要学术(技术)贡献：一是参与调研报告的撰写与优秀教案的汇编；二是协助组织落实健康公益科普活动开展实施；三是协助组织开展2019年市民生实事《中山市爱眼护齿项目》；四是作为专家参与2020年市民生实事《中山市增强青少年儿童体质提升项目》及后续师资培训项目，撰写项目总结并发表相关科论文2篇；五是每年协助组织开展中山市托育机构、幼儿园卫生保健人员培训班并作为专家进行相关授课。 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓 名 | 彭学鸣 | 排名 | 6 | 职称 | 主任医师 | 行政职务 | 孕产保健部负责人 |
| 工作单位 | 中山市博爱医院 |
| 完成单位 | 中山市博爱医院 |
| 对本项目的主要学术(技术)贡献：2016-01-01至2016-05-31关注生命早期1000天公益巡讲方案制定、课件制作、讲课。2017-03月-01日至2017-04-30倡导母乳喂养公益巡讲方案制定、课件制作、讲课。2019-01-01至2023-05-26中山市高龄孕产妇现状及出生缺陷发生状况调研技告课题设计、资料收集、审核、撰写报告。2019-09-01至2019-10-31出生缺陷早防控公益巡讲方案制定、课件制作、讲课。2021-9-18至2022-12-31广东省民生实事中山市出生缺陷免费筛查项目方案制定、课件制作、讲课。 |

**11.完成单位情况，包括单位名称、排名，对本项目的贡献**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 单位名称 | 中山市博爱医院 | 序号 | 1 |
| 对本项目的贡献：长期以来，中山市博爱医院与中山市卫健局、中山市妇联等多单位携手互助，充分发挥专家多、妇幼专科强的综合优势，积极鼓励医务人员医学科普行为，通过视频、图文结合等丰富多样的形式，于2016-2022年在中山市各镇街广泛开展形式多样的优质科普活动：面向产科、妇保科、儿科、儿保科患者提供多形式、个性化宣教服务，打通患者随诊宣教全流程；面向社区民众，广泛开展科普宣教进社区、进校园活动。新冠疫情限制线下聚集，市博爱医院积极探索“云端”科普宣教形式，每年开展数十场科普直播活动，让百姓足不出户就能获取权威、科学的健康知识，帮助他们不断提升健康意识，让科学健康生活成为全社会的自觉行动。 充分发挥示范引领作用。近年来，医院获批“中国儿童健康管理1+N工程项目单位”“母婴友好医院”“广东省健康促进示范医院”等称号，以基地为载体，不断扩大科普品牌影响力，为辐射带动中山市科普工作均质化发展作出积极贡献。 大力加强和主流媒体、平台合作。医院科普推文广受南方日报、南方+等媒体的青睐，科室医护人员积极在不同平台推送科普视频，孕产保健、儿童保健、营养、心理等多方面的全生命周期健康知识科普讲座线上累计超过4万人次收看，广受好评。 本院多年荣获“广东省卫生计生系统网站与新媒体建设测评优秀单位”、“中山日报报业集团通联工作先进单位”；2014年、2018年分别成为本市首批“健康促进医院”和“广东省健康促进示范医院”，2019~2023年4月荣获省市妇幼健康科普作品大赛一等奖、二、三等奖、优秀奖共计31项，如2016年度中国医院微信公众号二十强，2017年度中国医院互联网影响力公立医院五十强，2018年度中国医疗机构互联网品牌影响力全国百强等，2018年度广东省健康自媒体联盟（医院类）十佳微信公众号，2021年度南方民生服务奖，2021年度健康知识宣传和便民服务优秀奖，先后荣获全国百家优秀爱婴医院、母婴友好医院、国家级示范孕妇学校、省级儿童早期发展示范基地、中山市首家PAC优质服务医院，PAC区域示范医院等荣誉称号。 |